

# Contact Tracing Tool



## for People Being Tested for COVID-19

If you test positive for COVID-19, you will get a call from a public health representative to identify any contacts you have had. This form can help you identify your contacts so you will be ready for the call. If you have immediate questions before we reach out to you, please call 520-724-7797.

### STEP 1

#### Identify date of first symptoms

If you have had symptoms, put the date you first felt sick OR if you have had no symptoms, put your date of testing

\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
 SUBTRACT 2 DAYS: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ = YOUR CONTACT TRACING DATE

### STEP 2

#### Who has been in your house with you since your contact tracing date?

Include people who live in your home, and people who may have visited like friends, a babysitter or anyone else providing in-home services.

Name of person	Date last in home	Their phone number
1 _____	_____	_____
2 _____	_____	_____
3 _____	_____	_____
4 _____	_____	_____
5 _____	_____	_____

### STEP 3

Make a list of your daily activities since your contact tracing date, providing as much detail as possible. Include interactions such as socializing with relatives, friends or neighbors, going to work, running errands, attending appointments, or recreation outside the home, and add whether you used public transportation to get there. Use the back of this form, or another piece of paper if needed.

Day One: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ **People you were with:**

Activity	Location	Name	Address / Email	Phone number
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____

Day Two: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ **People you were with:**

Activity	Location	Name	Address / Email	Phone number
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____

### STEP 3 *(continued)*

Continue providing details of your daily activities since your contact tracing date in the spaces below.  
Be as detailed as possible. Use another piece of paper if needed.

Day Three: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

People you were with:

Activity	Location	Name	Address / Email	Phone number
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----

Day Four: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

People you were with:

Activity	Location	Name	Address / Email	Phone number
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----

Day Five: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

People you were with:

Activity	Location	Name	Address / Email	Phone number
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----

Day Six: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

People you were with:

Activity	Location	Name	Address / Email	Phone number
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----

# Herramienta de rastreo de contacto PIMA COUNTY

## para personas que se someten a la prueba de COVID-19

Si el resultado de la prueba de COVID-19 es positivo, recibirá una llamada de un representante de salud pública para identificar cualquier contacto que haya tenido. Este formulario lo ayudará a identificar a sus contactos para estar listo cuando reciba la llamada. Si tiene preguntas antes de que le contactemos, llame al 520-724-7797.

### PASO 1

**Identifique la fecha en la que tuvo los primeros síntomas**

Si ha presentado síntomas, indique la fecha en que se sintió enfermo por primera vez  si no ha presentado síntomas, indique la fecha en la que se hizo la prueba.

RESTE 2 DÍAS: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ = FECHA DE RASTREO DE CONTACTO

### PASO 2

**¿Quién ha estado en su casa con usted desde la fecha de rastreo de contacto?**

Incluya a las personas que viven en su casa y a las que pueden haberla visitado como sus amigos, una niñera o cualquier otra persona que preste servicios en el hogar.

Nombre de la persona	Fecha de la última visita	Su número de teléfono
1 _____	_____	_____
2 _____	_____	_____
3 _____	_____	_____
4 _____	_____	_____
5 _____	_____	_____

### PASO 3

**Haga una lista lo más detallada posible de lo que hizo cada día desde la fecha de rastreo de contacto.**

Incluya cosas como pasar el rato con los vecinos, ir al trabajo, hacer recados, asistir a citas, actividades sociales o recreativas fuera de casa y si usó el transporte público para llegar allí. Si es necesario, use otra hoja.

Día Uno: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ **Personas con las que estuvo:**

Actividad	Ubicación	Nombre	Domicilio / Email	Número de teléfono
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____

Día Dos: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ **Personas con las que estuvo:**

Actividad	Ubicación	Nombre	Domicilio / Email	Número de teléfono
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____

### PASO 3 *(continuación)*

Haga una lista lo más detallada posible de lo que hizo cada día desde la fecha de rastreo de contacto.

Incluya cosas como pasar el rato con los vecinos, ir al trabajo, hacer recados, asistir a citas, actividades sociales o recreativas fuera de casa y si usó el transporte público para llegar allí. Si es necesario, use otra hoja.

Día Tres: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Personas con las que estuvo:

Actividad	Ubicación	Nombre	Domicilio / Email	Número de teléfono
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----

Día Cuatro: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Personas con las que estuvo:

Actividad	Ubicación	Nombre	Domicilio / Email	Número de teléfono
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----

Día Cinco: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Personas con las que estuvo:

Actividad	Ubicación	Nombre	Domicilio / Email	Número de teléfono
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----

Día Seis: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Personas con las que estuvo:

Actividad	Ubicación	Nombre	Domicilio / Email	Número de teléfono
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----