



Guía para formular un plan de emergencias

Hay muchos recursos excelentes en línea para ayudarle a crear un plan de emergencias. Destacaremos ejemplos de fuentes respetadas y le daremos algunos consejos específicos sobre inundaciones para que los incluya en el plan para su hogar o negocio. Visite <http://www.pima.gov/BeFloodSafe/> para más recursos que le ayudarán a crear su plan. Si tiene preguntas sobre inundaciones en su área o sobre rutas para conducir de manera segura, contacte al Distrito Regional de Control de Inundaciones del Condado Pima o a la oficina del manejo de zonas propensas a inundación en su ciudad o pueblo.

Para su casa

- Las aguas de las inundaciones pueden llegar rápidamente a los arroyos del desierto, entonces es importante siempre tener un maletín de emergencia listo por si tiene que evacuar sin previo aviso. Mantenga agua, alimentos que no necesitan refrigeración, una linterna, un cargador de teléfono extra, y otros elementos esenciales dentro de su maletín en todo momento y agregue suministros como medicina para cuando tenga que evacuar.
- No olvide incluir suministros para sus mascotas dentro de su maletín de emergencia.
- Establezca un lugar de encuentro lo suficientemente alejado de una zona propensa a las inundaciones. Asegúrese de que haya un camino seguro entre su hogar, trabajo, o escuela al lugar de encuentro para que todos puedan llegar.
- Establezca un contacto fiable fuera de su área inmediata con quien todos se puedan comunicar y pasar información por si las líneas telefónicas locales han quedado interrumpidas o el celular de alguien se descarga. Asegura que todos han memorizado el correo electrónico y número telefónico de su contacto designado
- Tenga bolsas de arena a mano. Puede buscar “alternativas para bolsas de arena” para encontrar otras opciones que puedan funcionar mejor para usted.

Para su negocio

- Tenga un plan para cerrar el negocio en caso de emergencia
- Mantenga una lista de empleados y sus números telefónicos para notificarles que no vayan al trabajo debido a inundación
- Asegurase de que todos los empleados implementen rutas seguras de ida y vuelta al trabajo en tiempos de inundación
- Su plan debe incluir preparaciones para que los empleados permanezcan en el trabajo hasta que sea seguro salir

- Tenga bolsas de arena a mano. Puede buscar “alternativas para bolsas de arena” para encontrar otras opciones que puedan funcionar mejor para usted.

Atención médica, vida asistida, cuidado infantil, servicios públicos u otras instalaciones críticas

Hay consideraciones especiales para las instalaciones médicas, vida asistida, las escuelas, centros de cuidado infantil, y otros lugares considerados vitales en una emergencia, como los proveedores de servicios públicos.

- Si su instalación incluye individuos que no serán independientes (pacientes, ancianos, y niños), asegúrese de discutir su plan de emergencia con su agencia reguladora.
- Las compañías de servicios públicos deben de tener un plan de continuidad de operaciones

Recursos en línea

El Distrito recomienda visitar los siguientes enlaces y escoger uno que se ajuste más a sus necesidades.

Ready.gov – [Haga un Plan | Ready.gov](#)

Cruz Roja – <https://www.redcross.org/get-help/how-to-prepare-for-emergencies/make-a-plan.html> [Cómo prepararse \(redcross.org\)](#)

FEMA – <https://www.fema.gov/media-library/assets/documents/89518>